

Alice Les Landes

27726 Worpswede

Tel. 04792 - 95 40 80

[www.les-landes-gesundheitscoach.de](http://www.les-landes-gesundheitscoach.de)

[www.les-landes-kreativkurse.de](http://www.les-landes-kreativkurse.de)

[www.les-landes.de](http://www.les-landes.de)

Schriftstellerin, Fachbuchautorin, Therapeutin, Gesundheits- und Kreativkurse,  
Mental Coach (Bewußtseinstrainerin)

Bildhauerin, Zeichnerin / Malerin,

Muttersprache: Deutsch, grammatiksicher, naturwissenschaftliche und literarische Texte,  
Vorträge

Englisch: fließend, grammatiksicher, naturwissenschaftliche und literarische Texte, Vorträge

Französisch: leicht eingerostet, kann revitalisiert werden

Kanadierin, geb. 25.12.1953 in Frankfurt/Main

## Tabellarische Vita

2018

### Skulpturen

Einweihung meiner Heinrich Vogeler Bronze Büste vor der Volksbank, Worpswede  
Der endgültige Termin steht noch nicht fest.

2017

### Therapien:

Entwicklung meiner speziellen Schmerz- und Traumatherapie:

„Body and Soul Balancing!“ Der Körper - Seele Code!

Vorträge - Kurse - Therapien

### Buch Neuerscheinungen:

Taschenbuch -Abenteuer-Raus aufs Land!- bei Kindle Amazon,

E-Books bei Kindle Amazon:

„Abenteuer-Katzen- „Rosinchen!“

„Abenteuer Katzen - „Alles über Mrs Emma Peel!“

„Abenteuer-Glaube - „Gestatten? Ich bin so frei - bin Luther Nr. 2!“

## Skulpturen

12.12. 2017 Offizielle Einweihung meiner „Amtmann Schröter“ Bronze Büste in Lilienthal vor dem Amtmann Schröter Haus!

2016

## Therapien

Entwicklung und Umsetzung einer grundsätzlich nonverbalen Ablösungstherapie

a) bei Phobien

a) bei PTBS (posttraumatischen Belastungsstörungen)

Ziel ist es, in beiden Fällen nach etwa drei Therapie Sitzungen symptomfrei zu sein.

Sowohl wegen mangelnder oder nicht vorhandener Sprachkenntnisse bei Flüchtlingen, als auch grundsätzlich sehe ich eine Ablösung erst geglückt, wenn sie das Unterbewusste zufrieden stellt, was bei rein sprachorientierten Therapien nicht gelingen kann

Bücher - In Arbeit -

Selfhelp Fachbuch zu Einblicken in unser Psyche - Soma Drama, populärwissenschaftlich.

„BSB - Body and Soul Balancing - Der Körper - Seele Code!“

Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Amüsante Tiergeschichten

Dez 2015 - April 2016

Freiberufliche Dozentin beim BFW Bremen:

Deutsch für Asylanten mit guter Bleibeperspektive

Seit 2014

wieder Therapie- und Kursangebote

Portraitbüsten-Aufträge

Februar 2013: „Abenteuer – Raus auf's Land“ als E-Book im A·P·E Adventura Verlag  
Download über Kindle-Amazon

In Planung: Hardcover, Hörbuch-CD und MP3-Version von „Abenteuer – Raus auf's Land“,  
dito für weitere Bücher dieser Reihe

Ab 2013

Start des A·P·E Adventura Verlags

Februar 2013: Neuerscheinung „Stallkaninchen“ im Kosmos-Verlag mit Schwerpunkt  
Freigehege-Haltung

2014 Polnische und russische Ausgabe

Ab 2012

Arbeit an und Fertigstellung des neuen Kaninchenfachbuchs für den Kosmos-Verlag. Arbeit  
an Büchern der neuen Abenteuer-Reihe. Zahlreiche Tonskulpturen und Heinrich Vogeler-  
Portraitbüsten.

Seit 2007

wohnhaft in Worpswede

Lesungen, Therapien, Kreativkurse, Vorträge zu ganzheitlichen Therapien, Fitness-Kurse  
Gestaltung von Portraitbüsten in Ton und Bronze auf Anfrage

Seit 2000

Erstellte Bücher:

Erlebnisbericht Teil I: „Vogelsbergzeit“

Erlebnisbericht Teil II: „Canada“

Gedichtband: „Zwischen allen Stühlen“

Roman: „Die Traum-Schamanin – eine Liebesgeschichte“, 4 Bände

1. Band Neuerscheinung 2006

2. Band Neuerscheinung 2009

Fachbuch: „Tiere halten hinterm Haus“ (Schafe, Ziegen, Esel, Geflügel und Kaninchen) für  
den Kosmos-Verlag, Stuttgart

Neuerscheinung Herbst 2006 (bis Ende 2008 über 7.000 verkaufte Exemplare)

Lizenzausgabe „Tiere halten hinterm Haus“ bei Weltbild 2009

Erweiterte Neuauflage bei Kosmos 2010

2001 – 2006

Eigene Praxis für ganzheitliche Therapien in Bad Soden

Folgende Therapieformen gehörten zum Angebot des „Instituts für ganzheitliche  
Therapien“:

Shiatsu Behandlungen nach der „Les Landes Methode“

(Akupressur und Tiefenentspannung, Anpassung auf Massagetisch statt Bodenmatte)

Kinesiologie

Gesundheits- und Ernährungsberatung

(Nahrungsergänzung, Orthomolekular-Medizin)

Fitness-Kurse

Lebensaufstellungen – Hilfestellungen für eine gesunde Seele

Emotionale Kinesiologie – wenn Körper und Seele aus dem Gleichgewicht geraten

Traumreisen – der Weg in die Wahrheit des Unterbewussten

Schulungen

2000

Freie Mitarbeiterin der Bad Sodener Zeitung

Seit Oktober 1999

Freie Mitarbeiterin im „Institut für präventive Medizin“ von Frau Dr. Buchholz in Sulzbach am Taunus

1999

Broschüre: Kolloidales Silber – Die Lösung!

Feb. 1999 – 2001

Freie Dozentin zu den Themenbereichen „Freies Gestalten mit Ton“ und „Wellness“ an verschiedenen VHS des Taunuskreises

Seit Oktober 1998

wieder ganz in Deutschland

ab 1996

Erwerb des Diploms als „Ganzheitliche Gesundheitsberaterin“ durch das „Universal Career Institute of Montreal“ (With Highest Honors), welches folgende Fächer umfasste:

Homöopathie, Kräuterheilkunde, Ernährung, Vitamine und Mineralien, Aromatherapie, Suchtberatung, Eheberatung, Gymnastik.

Erwerb aller 4 Stufen „Touch for Health“ (Kinesiologie)

Weitere Zusatzkurse:

Body Management, Reiki, Soft-Laser-Therapie, Body Management für Pferde, Ohrenkerzenbehandlung, Lymphdrainage, Besuch verschiedener Gruppentherapie- und Psychotherapie-Kurse, Ausbildung zum Life Skill Coach.

1997

Erwerb der kanadischen Staatsbürgerschaft, staatl. genehmigte und beglaubigte Namensänderung von geborener Gutberlet, geschiedener Stern in „Les Landes“

1996

Scheidung

1982 – 1998

Ständiges Studium alternativer Medizin, teilweise politisch aktiv in den Bereichen Naturschutz und Forstwirtschaft, PR Beraterin einer „small woodlot association“

1988 – 1996

Neben gemischtem Farmbetrieb Broterwerb als Bildhauerin (Tonskulpturen)

1986

Auswanderung nach Kanada, British Columbia

Für den Franckh-Kosmos Verlag geschrieben und illustriert:

„Kaninchen richtig halten“ und „Geflügel artgerecht halten“, beide als Hardcover erschienen, mittlerweile mehrere Auflagen, über 200.000 Stück, Softcover, Hardcover in Englisch, Softcover in Polnisch und Slowakisch.

1984 – 1986

Entwicklung, Aufbau und Vertrieb von „Stern's Bio“, einer biologischen Waschmittelproduktreihe

1982 – 1984

Landwirtschaftliche „Lehrzeit“ im Vogelsberg / Fulda

1980

Ausbildung als Rundfunksprecherin für den Hessischen Rundfunk

1977 – 1980

Ausbildung und Arbeit als Mannequin und Fotomodell

1971 – 1976

Aktives FDP-Mitglied auf kommunaler Ebene

1976

Heirat

1975 – 1976

Gründerin und Leiterin einer Theatergruppe für Kinder 1976

1970 – 1976

Mitglied einer Cabaret-Gruppe

1974 – 1975

Theologie- und Kunststudium in Frankfurt

1972 – 1974

Unterricht an der Sporthochschule in Frankfurt:

Gruppendynamik und Kreativitätsförderung, praktische seelsorgerische Arbeiten in verschiedenen evangelischen Taunusgemeinden, Betreuerin von Jugendfreizeiten, Leiterin von Kindergottesdiensten

1974

Abitur

1953

Geboren in Frankfurt am Main, 25.12.1953 - Alice Gutberlet